令和６年度　保健カレンダー

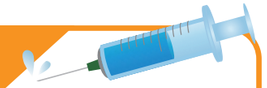
種　別	４か月児健康診査（股関節脱臼検診）	10か月児健康診査	１歳６か月児健康診査 保護者歯科健康診査	２歳児歯科健康診査 保護者歯科健康診査	３歳児健康診査 保護者歯科健康診査	おっぱい相談　申込不要		
対象者 内容等	各欄の下に表示（保護者歯科健康診査は、１歳６か月児・２歳児歯科・３歳児健康診査に来られた方で、希望する方に実施します）					乳幼児と保護者 母乳相談や離乳食相談、育児相談の他、身体計測等に助産師・栄養士・保健師が個別に対応します。		
受　付 時　間	12：50 ～ 13：20					10：00 ～ 11：00		
会　場	糸魚川保健センター					青海保健センター	糸魚川保健センター	能生子育て支援センター
４月	４月19日（金） 令和５年12月生	４月23日（火） 令和５年６月生	４月17日（水） 令和４年９月生	４月18日（木） 令和４年３月生	４月12日（金） 令和３年３月生	４月11日（木）	４月23日（火）	
５月	５月31日（金） 令和６年１月生	５月29日（水） 令和５年７月生	５月10日（金） 令和４年10月生	５月 ９ 日（木） 令和４年４月生	５月 １ 日（水） 令和３年４月生		５月29日（水）	５月13日（月）
６月	６月28日（金） 令和６年２月生	６月26日（水） 令和５年８月生	６月12日（水） 令和４年11月生	６月11日（火） 令和４年５月生	６月 ４ 日（火） 令和３年５月生	６月14日（金）	６月26日（水）	
７月	７月26日（金） 令和６年３月生	７月30日（火） 令和５年９月生	７月17日（水） 令和４年12月生	７月16日（火） 令和４年６月生	７月 ３ 日（水） 令和３年６月生		７月30日（火）	７月 ８ 日（月）
８月	８月30日（金） 令和６年４月生	８月28日（水） 令和５年10月生	８月20日（火） 令和５年１月生	８月 ８ 日（木） 令和４年７月生	８月 ２ 日（金） 令和３年７月生	８月16日（金）	８月28日（水）	
９月	９月27日（金） 令和６年５月生	９月25日（水） 令和５年11月生	９月11日（水） 令和５年２月生	９月18日（水） 令和４年８月生	９月 ３ 日（火） 令和３年８月生		９月25日（水）	９月 ９ 日（月）
10月	10月25日（金） 令和６年６月生	10月30日（水） 令和５年12月生	10月11日（金） 令和５年３月生	10月22日（火） 令和４年９月生	10月 ２ 日（水） 令和３年９月生	10月17日（木）	10月30日（水）	
11月	11月29日（金） 令和６年７月生	11月26日（火） 令和６年１月生	11月20日（水） 令和５年４月生	11月 ７ 日（木） 令和４年10月生	11月 １ 日（金） 令和３年10月生		11月26日（火）	11月11日（月）
12月	12月20日（金） 令和６年８月生	12月24日（火） 令和６年２月生	12月13日（金） 令和５年５月生	12月10日（火） 令和４年11月生	12月 ３ 日（火） 令和３年11月生	12月 ６ 日（金）	12月24日（火）	
１月	１月31日（金） 令和６年９月生	１月29日（水） 令和６年３月生	１月21日（火） 令和５年６月生	１月16日（木） 令和４年12月生	１月10日（金） 令和３年12月生		１月29日（水）	１月20日（月）
２月	２月28日（金） 令和６年10月生	２月26日（水） 令和６年４月生	２月19日（水） 令和５年７月生	２月18日（火） 令和５年１月生	２月 ５ 日（水） 令和４年１月生	２月14日（金）	２月26日（水）	
３月	３月21日（金） 令和６年11月生	３月19日（水） 令和６年５月生	３月14日（金） 令和５年８月生	３月11日（火） 令和５年２月生	３月 ４ 日（火） 令和４年２月生		３月19日（水）	３月10日（月）
持ち物	母子健康手帳、アンケート（すくすく育児 BOOK）、バスタオル、オムツ	母子健康手帳、アンケート（すくすく育児 BOOK）、バスタオル、オムツ	母子健康手帳、アンケート（すくすく育児 BOOK）、タオル フッ化物塗布希望者は、料金 500 円、申込書（すくすく育児 BOOK）	母子健康手帳、アンケート（すくすく育児 BOOK）、タオル	母子健康手帳、アンケート・目と耳のアンケート（すくすく育児 BOOK）、当日の朝採取した尿、タオル	母子健康手帳、タオル		

乳幼児健診の個別通知はありません
（３歳児健診のみ、事前に尿検査の容器等を送付します）

＊お願い＊

- 乳幼児健診や育児教室の受付時間をお守りください。
- 発熱や咳などの症状がある方は、受診をご遠慮ください。
  ※受診の延期は可能です。日程の変更を希望される場合は、こども課までご連絡ください。
- 来所の際、保護者の方はできるだけマスクの着用をお願いします。
- １歳６か月児健診・２歳児歯科健診・３歳児健診の対象者の方は歯科健診がありますので歯みがきをしてきてください。
- 欠席の連絡やご不明な点は、下記問合せ先までお願いします。

定期予防接種



- 定期予防接種は予防接種法により定められている予防接種で、対象月齢期間であれば無料で接種することができます。
- 接種時期になりましたら、個別に通知をしますので案内をご確認ください。
- 予防接種の種類や接種時期、間隔等は２次元コードからご確認ください。

フッ化物塗布

むし歯予防のため、３か月に１回のフッ化物塗布をお勧めします。

- 対　象：満１歳から保育園・幼稚園の年少該当年齢まで
- 会　場：市内歯科医療機関で実施します。ご希望の方は事前に歯科医療機関に予約をしてください。
- 持ち物：申込書（すくすく育児 BOOK）、母子健康手帳、料金 500 円

※ １歳６か月児健診・２歳児歯科健診・３歳児健診対象の方は、健診会場でもフッ化物塗布を受けられます。

要申込　パパママママタニティスクール

- 対　　象：妊娠中の方とそのご家族
- 受付時間：９:15 ～９:30
- 会　　場：糸魚川保健センター
- 持 ち 物：母子健康手帳、母子保健テキスト
  飲み物、昼食代（１人 300 円）

日　程	
6月15日(土)	8月31日(土)
12月 7 日(土)	3月 1 日(土)

要申込　産前・産後サポート

- 対　象：妊娠中から1歳頃までの赤ちゃんとその保護者
- 内　容：育児相談や仲間づくりを目的としたサロン
- 年間 50 回開催。マタニティサロン、すくすく赤ちゃん広場以外の日程などの詳細は、２次元コードからご確認ください。

種別	マタニティサロン		すくすく赤ちゃん広場	
受付時間	12:45 ～ 13:00		水曜　12:45 ～ 13:00 土曜　9:45 ～ 10:00	
会場	糸魚川保健センター			
日程	5月18日(土)	8月10日(土)	5月22日(水)	7月31日(水)
			9月21日(土)	10月23日(水)
	11月23日(土)	2月22日(土)	12月11日(水)	1月25日(土)

要申込　離乳食教室

- 会　　場：糸魚川保健センター
- 受付時間：９:30 ～９:45
- 持 ち 物：母子健康手帳、エプロン、三角巾

※開催日の１週間前までにお申し込みください。

ハッピー育児会

- 対　　象：離乳食を始める方、１回食の方

日　程		
5月 2 日(木)	7月 4 日(木)	9月 4 日(水)
11月 8 日(金)	1月14日(火)	3月 5 日(水)

ステップアップ離乳食講座

- 対　　象：２～３回食の方

日　程			
4月15日(月)	5月27日(月)	7月 5 日(金)	8月21日(水)
10月 3 日(木)	11月22日(金)	1月15日(水)	3月 6 日(木)

問合せ先　糸魚川市教育委員会事務局
こども課こども支援室
電話 552-1511(代表)
FAX 552-8292

会　場

糸魚川保健センター	：南寺町1丁目1-7
能生子育て支援センター	：能生1180－2（能生児童館２階）
青海保健センター	：田海5600

※各会場とも、健診等がある時のみ、職員が勤務しています。